



Faites
le test ici

Questionnaire sur l'œil sec de McMonnies avec échelle de score¹

Veillez répondre aux questions suivantes en soulignant les réponses qui vous correspondent: Femme/homme

Âge : moins de 25 ans/25-45 ans/plus de 45 ans.

Actuellement : je ne porte pas de lentilles de contact/je porte des lentilles dures/je porte des lentilles souples.

1. Vous a-t-on jamais prescrit des gouttes ou d'autres traitements en rapport avec l'œil sec
Oui (2) / Non (1) / Pas sûr (0)
2. Vous arrive-t-il de souffrir des symptômes de l'œil sec suivants ?
(Veillez souligner ceux qui s'appliquent à vous.)
 1. Douleur (1)
 2. Chatouillements (1)
 3. Sécheresse (1)
 4. Irritation (1)
 5. Brûlure (1)
3. À quelle fréquence ces symptômes se manifestent-ils ? (soulignez)
Jamais (0) Parfois (1) Souvent (2) Tout le temps (3)
4. Vos yeux sont-ils habituellement sensibles à la fumée de cigarette, au smog, à l'air conditionné, ou au chauffage central ?
Oui (2) Non (0) Parfois (1)

5. Vos yeux deviennent-ils très rouges et irrités lorsque vous nagez ?
Non applicable (0) Oui (2) Non (0) Parfois (1)
6. Vos yeux sont-ils secs et irrités le jour qui suit une consommation d'alcool ?
Non applicable (0) Oui (2) Non (0) Parfois (1)
7. Prenez-vous (veuillez souligner)
des comprimés antihistaminiques (1) ou des gouttes oculaires antihistaminiques (1), des diurétiques (1)
8. Souffrez-vous d'arthrite ?
Oui (2) Non (0) Pas sûr (1)
9. Souffrez-vous de sécheresse du nez, de la bouche, de la gorge, des voies respiratoires ou du vagin ?
Jamais (0) Parfois (1) Souvent (2) Tout le temps (3)
10. Souffrez-vous d'une anomalie de la thyroïde ?
Oui (2) Non (0) Pas sûr (1)
11. Dormez-vous les yeux partiellement ouverts ?
Oui (2) Non (0) Parfois (1)
12. Vos yeux sont-ils irrités au réveil ?
Oui (2) Non (0) Parfois (1)

Si vous faites partie de la catégorie reprise ci-dessous, veuillez additionner le score indiqué avec le score total

Sexe	Âge	Score	<input type="checkbox"/>
Homme ou Femme	Moins de 25 ans	0	<input type="checkbox"/>
Homme	25-45	1	<input type="checkbox"/>
Femme	25-45	3	<input type="checkbox"/>
Homme	Plus de 45 ans	2	<input type="checkbox"/>
Femme	Plus de 45 ans	6	<input type="checkbox"/>

Score total

Un score de plus de 20 suggère un syndrome d'œil sec, tandis qu'un score total compris entre 10 et 20 laisse supposer une sécheresse oculaire limite. Demandez conseil ici.*

Références: 1. Mc Monnies CW, Ho A, Watkefield D (1998) Optimum dry eye classification using questionnaire responses. *Advances in Experimental and Medical Biology* 438: 835-838.

*Consultez votre médecin pour vérifier la cause des yeux secs.