

# Amélioration du confort des porteurs de lentilles de contact

## LA SCIENCE AU SERVICE DE VOTRE PRATIQUE QUOTIDIENNE



Gina Wesley, docteur en optométrie, FAAO

### Vanter les mérites d'HydraGlyde® Moisture Matrix auprès des porteurs de lentilles de contact

J'attache une grande importance à ce que mes porteurs vivent une expérience à la fois saine et satisfaisante avec leurs lentilles de contact. En tant que spécialiste en lentilles de contact indépendant, la satisfaction

de mes clients avec leurs lentilles de contact se traduit par leur appréciation de ma personne et de mon travail. Il est donc dans mon intérêt de leur offrir l'expérience la plus satisfaisante qui soit pour leur donner envie de revenir et de me recommander à leurs amis et à leur famille. Pour les personnes qui préfèrent les lentilles de contact aux lunettes, le confort est un facteur essentiel qui leur permet de mener à bien toutes les activités de la vie quotidienne. Lorsque je leur parle de leur degré de satisfaction quant au port de leurs lentilles, les plaintes qui reviennent le plus fréquemment sont la sécheresse et la baisse de confort en fin de journée. Avant d'envisager un changement de type ou de matériau de lentille de contact, le plus simple, et souvent le plus efficace, consiste à changer de solution d'entretien. Mon expérience professionnelle m'a convaincue que la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS avec le système HydraGlyde® Moisture Matrix peut réduire l'inconfort de fin de journée de nombreux porteurs, mais pour qu'ils acceptent et utilisent cette technologie, je dois m'attacher à trouver les arguments pour leur faire comprendre les bénéfices qu'elle peut leur apporter.

### Une décontamination à l'efficacité démontrée

La plupart des utilisateurs pensent que toutes les solutions d'entretien se valent, mais les spécialistes savent très bien qu'elles sont loin d'être équivalentes.

### S'engager à garantir le confort

Tout d'abord, j'explique clairement à mes clients que mon objectif est qu'ils soient le plus satisfaits possible de leurs lentilles de contact, et je leur dis : «Vous avez fait appel à moi pour vous conseiller en matière de lentilles de contact. Je vais travailler avec vous pour que le port de vos lentilles de contact soit le plus confortable possible. Je vais vous faire partager ce que j'ai appris d'autres porteurs de lentilles, des études cliniques auxquelles j'ai participé et de la littérature scientifique pour vous aider à porter vos lentilles de contact avec un maximum de confort et en toute sécurité.»

Je prescris essentiellement des lentilles en silicone hydrogel, et je prends le temps d'expliquer à mes clients les caractéristiques de ce type de lentilles. Je leur dis : "Le matériau des lentilles que je vous prescris est un matériau innovant, nous devons donc nous assurer que vous utilisez une solution biocompatible." Je leur explique que les anciennes solutions d'entretien n'ont pas été conçues pour les lentilles en silicone hydrogel, alors que la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS a été développée spécifiquement pour ce type de lentilles. Certaines lentilles en silicone hydrogel peuvent être difficiles à hydrater, ce qui peut occasionner une certaine gêne en fin de journée. Un des grands avantages de la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS que je recommande réside dans son système HydraGlyde® Moisture Matrix.

### Faire sortir OPTI-FREE® PureMoist® MPDS du lot

Je dis à mes clients que la solution que je leur recommande contient une molécule qui contribue à hydrater leurs lentilles. Ensuite, je leur explique que des lentilles dont la mouillabilité est meilleure peuvent être portées plus longtemps et plus confortablement lors de toutes leurs activités, du matin au soir. Je trouve également utile de décrire les expériences d'autres porteurs qui ont adopté la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS avec le système HydraGlyde® Moisture Matrix. Par exemple, certains porteurs qui présentaient des symptômes de sécheresse patents avant de changer de solution bénéficient à présent d'un meilleur confort et peuvent porter leurs lentilles plus longtemps. Je cite également de nombreux exemples, plus impressionnants encore, de porteurs qui étaient satisfaits du confort de leurs lentilles avant d'adopter la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS, et qui reviennent me voir et me disent : "Je ne savais pas que ça pouvait être aussi bien, maintenant je peux porter mes lentilles confortablement et bien plus longtemps qu'avant !" Enfin, je m'appuie aussi sur les conclusions d'études cliniques menées dans mon cabinet et ailleurs pour souligner que ces résultats anecdotiques sont également observés dans des expériences rigoureusement contrôlées. Ces études montrent que les porteurs de lentilles de contact ayant utilisé la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS pendant 90 jours (avec six types de lentilles courants) sont plus souvent d'accord avec les affirmations "Mes lentilles sont humides" et "Mes lentilles sont confortables toute la journée" que des porteurs utilisant une autre solution<sup>1</sup>. Lorsque mes clients reviennent me voir pour leur contrôle annuel, j'aime leur offrir quelque chose de nouveau et de différent. La solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS avec le système HydraGlyde® Moisture Matrix m'a vraiment permis de rappeler à mes clients mon engagement à rendre le port de leurs lentilles de contact le plus confortable possible.



## Les études montrent qu'OPTI-FREE® PureMoist® MPDS améliore le confort

Fondée sur la plateforme de la solution OPTI-FREE® EXPRESS® MPDS, conçue pour décontaminer les lentilles avec une grande efficacité grâce au double système de décontamination associant le POLYQUAD® et l'ALDOX®, la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS va beaucoup plus loin<sup>1,2</sup>. Nous avons réalisé que la plupart des abandons sont dus à l'inconfort et souvent ces clients ne consultent plus leur spécialiste en lentilles<sup>3</sup>. Ce constat nous a conduits à développer un nouveau composant pour la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS : l'HydraGlyde® Moisture Matrix, conçu pour améliorer et prolonger la mouillabilité des lentilles et les rendre ainsi plus confortables.

Tableau 1. Comparaison des résultats obtenus avec la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS et avec une solution multifonctions concurrente chez des porteurs supportant bien leurs lentilles<sup>7,8</sup>

	OPTI-FREE® PureMoist® MPDS	Solution multifonctions concurrente	Valeur p
Les lentilles sont confortables	1,6*	1,9*	p = 0,0005
Les lentilles sont agréables à porter	1,5	1,7	p = 0,0008
Les lentilles sont humides	1,9	2,1	p = 0,00033
Les lentilles sont confortables toute la journée	2,0	2,3	p = 0,0021
Les lentilles donnent l'impression d'être fraîches	1,8	2,0	p = 0,0010
Vision claire en fin de la journée	2,0	2,3	p = 0,0019
Confort à la pose	1,6	1,8	p < 0,0001
Confort au retrait	2,0	2,2	p = 0,0039

\* Sur une échelle de 1 à 5, où 1 est "Tout à fait d'accord" et 5 est "Pas du tout d'accord".



Les porteurs de lentilles de contact rapportent généralement une baisse de confort au fil de la journée. Nous avons constaté que les approches classiques, tels que l'emploi de celluloses substituées, de poloxamères et même de mucines pour maintenir la lubrification des lentilles tout au long de la journée ne fonctionnaient pas.

Le système HydraGlyde® Moisture Matrix constitue une approche tout à fait différente. Il s'agit d'un polymère de polyoxyéthylène-polyoxybutylène spécialement conçu pour adhérer aux zones hydrophobes tout en servant de véhicule à l'humidité de la solution de trempage. Ce système permet d'obtenir une surface de lentille mouillable et lubrifiée<sup>4</sup>. Cette capacité à adhérer à des surfaces hydrophobes permet aux molécules d'HydraGlyde® Moisture Matrix de rester sur la surface des lentilles en silicone hydrogel et de les maintenir hydratées de la pose au retrait<sup>5</sup>.

Des études cliniques ont montré que la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS présentait des avantages tant chez les sujets normaux aux yeux sains et que chez les sujets symptomatiques<sup>6-8</sup>. Chez les sujets sains, le confort était significativement amélioré à la fin des 90 jours de l'essai avec la solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS, qui a montré sa supériorité par rapport à la solution concurrente de référence pour un grand nombre de critères (tableau 1)<sup>7,8</sup>. Dans un autre essai clinique, les sujets symptomatiques ont rapporté une réduction des principaux symptômes d'irritation par rapport à l'inclusion après seulement 30 jours. Ces symptômes comprenaient des irritations, des démangeaisons, des brûlures et des picotements oculaires<sup>6,8</sup>.

La solution OPTI-FREE® PureMoist® MPDS établit un nouveau standard en matière de confort tant pour les utilisateurs supportant bien leurs lentilles que pour les utilisateurs symptomatiques, les plus susceptibles d'arrêter de porter des lentilles.



## PERFORMANCE DRIVEN BY SCIENCE

Ralph Stone, PhD, is the head of RP Consulting, Inc.

1. Meadows D. From laboratory to clinical practice. Contact lens Spectrum. Supplement September 2011. 2. Kern J, Kappell G, Callan M, et al. Antimicrobial Properties of a Novel Contact Lens Disinfecting Solution, Opti-Free Evermoist. Poster Presented at the British Contact Lens Association Annual Meeting. Manchester, UK, May 2011. 3. Rumpakis JMB. New data on contact lens dropouts: an international perspective. Rev Optom. 2010; 147(1):37-42. 4. Ketelsen HA, Perry SS, Sawyer WG, Jacob JJ. Exploring the science and technology of contact lens comfort. Contact Lens Spectrum. Supplement September 2011. 5. Garofalo R, Lemp J. Clinical trial experience with OPTI-FREE® PureMoist®. Contact Lens Spectrum. Supplement September 2011. 6. Corbin GS, Kading, DL, et al. Clinical evaluation of a new multi-purpose disinfecting solution in symptomatic wearers of silicone hydrogel contact lenses. Clin Optom 2012;4: 13-24. 7. Campbell R, Kame G, Leach N, et al. Clinical benefits of a new multi-purpose disinfecting solution in silicone hydrogel and soft contact lens users. Eye Contact Lens 2012;38(2):93-101. 8. Garofalo R, Lemp J. Clinical trial experience with OPTI-FREE® PureMoist®. Contact Lens Spectrum. Supplement September 2011. OPTI-FREE®, PureMoist®, Alcon and the Alcon logo are trademarks of Novartis AG. ©2013 Novartis. MR2013-607. 09/2013

**Alcon**  
a Novartis company