

# Verbeter het draagcomfort voor lensdragers

## WETENSCHAP DIE U KUNT TOEPASSEN IN UW PRAKTIJK



Gina Wesley, docteur en optométrie, FAAO

### Contactlensdragers op de hoogte brengen van de HydraGlyde® Moisture Matrix

Ik vind het belangrijk dat mijn contactlensdragers hun lenzen op een gezonde manier dragen en er tevreden over zijn. De tevredenheid van mijn klanten over hun contactlenzen, vertaalt zich in hun tevredenheid over mij, een onafhankelijke contactlensspecialist, en mijn zaak. Daarom wil ik contactlensdragers een ervaring geven waardoor ze graag terugkomen en ze mij met plezier bij hun familie en vrienden aanbevelen.

Voor mensen die voor hun visuscorrectie de voorkeur geven aan contactlenzen, is het essentieel dat de lenzen prettig zitten en zo alle activiteiten van hun dagelijkse leven goed kunnen uitvoeren. Als ik met hen praat over hoe tevreden ze zijn over hun contactlenzen, hoor ik het vaakst klachten over droge ogen en verminderd draagcomfort op het eind van de dag. Voor ik aanbeveel om over te schakelen op andere lenzen, beveel ik ze de eenvoudigste en vaak ook de doeltreffendste oplossing aan, namelijk het gebruik van een andere contactlensvloeistof.

Uit mijn professionele ervaring weet ik dat OPTI-FREE® PureMoist® Multi-Purpose Disinfecting Solution (MPDS) met de HydraGlyde® Moisture Matrix veel van deze contactlensdragers een beter draagcomfort aan het eind van de dag kan bezorgen. Om contactlensdragers ervan te overtuigen dat deze technologie een goede oplossing is en ze die te laten gebruiken, probeer ik ze te overtuigen van de voordelen.

### Beproefde desinfectie

De meeste contactlensdragers beschouwen alle contactlensvloeistoffen als hetzelfde product, maar contactlensspecialisten weten dat er verschillen zijn.

### Streven naar comfort

Ik streef ernaar om contactlensdragers een zo goed mogelijke ervaring met het dragen van lenzen te geven. Daarom zeg ik: "U bent in de eerste plaats bij mij gekomen voor contactlensadvies. Ik ga ervoor zorgen dat u de best mogelijke ervaring opdoet. Aan de hand van wat ik heb geleerd van andere contactlensdragers, van de klinische onderzoeken waaraan ik heb meegewerkt, en de wetenschappelijke literatuur, ga ik u helpen om veilig en met succes contactlenzen te dragen."

De meeste van mijn klanten dragen silicone hydrogellenzen, en ik geef mijn klanten altijd informatie over de lenzen die ik ze aanbeveel. Dan zeg ik: "Ik meet bij u lenzen van technologisch geavanceerd materiaal aan, dus we moeten ervoor zorgen dat u daar ook een biocompatibele contactlensvloeistof bij gebruikt." Ik leg uit dat de contactlensvloeistoffen die al langer bestaan, niet afgestemd zijn op silicone hydrogellenzen, terwijl OPTI-FREE® PureMoist® MPDS speciaal is ontwikkeld voor deze lenzen.

Sommige silicone hydrogellenzen zijn moeilijk bevochtigbaar en kunnen op het eind van de dag tot ongemak leiden. Een van de belangrijkste voordelen van de OPTI-FREE® PureMoist® MPDS die ik aanbeveel, is de HydraGlyde® Moisture Matrix.

### Wat OPTI-FREE® PureMoist® MPDS onderscheidt van de rest

Ik vertel mijn lensdragers dat de vloeistof die ik aanbeveel, een molecule bevat die de lens vochtig helpt te houden. Ik beklemtoon vervolgens dat ze, omdat de lenzen beter vochtig blijven, die lenzen langer en comfortabeler kunnen dragen, bij alles wat ze doen, van 's ochtends tot 's avonds.

Daarnaast heb ik ondervonden dat het helpt om te vertellen over de ervaringen van andere contactlensdragers die overgeschakeld zijn op OPTI-FREE® PureMoist® MPDS met de HydraGlyde® Moisture Matrix.

Contactlensdragers die vóór de overstap duidelijke symptomen van droogheid hadden, merken nu bijvoorbeeld dat de lenzen prettiger zitten en langer ingehouden kunnen worden. Wat misschien nog meer indruk maakt, zijn de vele contactlensdragers die vonden dat hun lenzen prettig zaten en er heel tevreden over waren vóórdat ze op OPTI-FREE® PureMoist® MPDS overstapten, maar die bij hun volgende bezoek vertellen: "Ik wist niet dat het nog beter kon, maar nu zitten mijn lenzen nog langer aangenaam dan vroeger!"

Ik vertel ook over enkele bevindingen uit onderzoeken die ik in mijn praktijk of anderen hebben uitgevoerd om te beklemtonen dat deze anekdotische resultaten ook worden vastgesteld in nauwgezet gecontroleerde studies. Uit die studies blijkt dat lensdragers die 90 dagen lang OPTI-FREE® PureMoist® MPDS (met zes populaire contactlenzen) hebben gebruikt, het vaker eens waren met uitspraken zoals 'mijn lenzen voelen vochtig aan' en 'mijn lenzen voelen de hele dag comfortabel aan', dan lensdragers die een vloeistof van een ander merk gebruikten.<sup>1</sup>

Als lensdragers langskomen voor hun contactlenscontrole, bied ik ze graag iets nieuws en anders aan. OPTI-FREE® PureMoist® MPDS met de HydraGlyde® Moisture Matrix is een fantastische manier om dat te doen en om de contactlensdragers te herinneren aan mijn inzet voor hen en hun contactlenzen.



## Onderzoek toont het comfort met OPTI-FREE® PureMoist® MPDS aan

Hoewel we met OPTI-FREE® PureMoist® MPDS hebben voortgebouwd op de succesvolle OPTI-FREE® EXPRESS® MPDS contactlensvloeistof met zijn doeltreffende desinfectie dankzij het gecombineerde

Dr Ralph Stone

gebruik van POLYQUAD® en ALDOX® desinfectiemiddelen, wilden we met OPTI-FREE® PureMoist® MPDS meer bereiken.<sup>1,2</sup>

We weten ondertussen dat de meeste contactlensdragers die stoppen met het dragen van contactlenzen, en vaak ook hun contactlensspecialist niet meer bezoeken, dat doen omdat hun lenzen niet meer prettig aanvoelen.<sup>3</sup> Dat inzicht leidde tot de ontwikkeling van een vernieuwend element in OPTI-FREE® PureMoist® MPDS, namelijk de HydraGlyde® Moisture Matrix, ontwikkeld om lensdragers een beter draagcomfort te bezorgen door de lenzen beter en langduriger te bevochtigen.

Tabel 1. Vergelijking van resultaten bij succesvolle lensdragers bij gebruik van OPTI-FREE® PureMoist® MPDS en een andere vooraanstaande MPDS<sup>7,8</sup>

	OPTI-FREE® PureMoist® MPDS	Een toonaangevende MPS	p-waarde
Goed draagcomfort	1,6*	1,9*	p = 0,0005
Zacht voor de ogen	1,5	1,7	p = 0,0008
Lenzen voelen vochtig aan	1,9	2,1	p = 0,00033
Comfort gedurende de hele dag	2,0	2,3	p = 0,0021
Lenzen voelen als nieuw aan	1,8	2,0	p = 0,0010
Helder zicht aan het eind van de dag	2,0	2,3	p = 0,0019
Comfort bij het aanbrengen	1,6	1,8	p < 0,0001
Comfort bij het uitnemen	2,0	2,2	p = 0,0039

\* Gebaseerd op een schaal van 1 tot 5, waarbij 1 staat voor 'helemaal mee eens' en 5 voor 'helemaal niet mee eens'.



Contactlensdragers melden vaak dat het comfort in de loop van de dag minder wordt. We hebben ondervonden dat de conventionele oplossingen, zoals het gebruik van andere cellulose, poloxamer en zelfs mucine om de lenzen beter te bevochtigen, nog steeds geen hele dag lang comfort bieden.

De HydraGlyde® Moisture Matrix is een heel andere benadering. Het is een polymeer dat bestaat uit polyoxyethyleen en polyoxybutyleen en dat speciaal is ontwikkeld om zich aan hydrofobe plekken te hechten en om daarnaast ook vocht uit de contactlensvloeistof mee te nemen. Het resultaat is een goed bevochtigbaar, glad contactlensoppervlak.<sup>4</sup> Door het vermogen om zich aan hydrofobe oppervlakken te hechten, kan HydraGlyde® Moisture Matrix op het oppervlak van de silicone hydrogellens blijven, waardoor de lens van het aanbrengen tot het uitnemen vochtig blijft aanvoelen.<sup>5</sup>

Uit klinische studies blijkt dat OPTI-FREE® PureMoist® MPDS zowel bij normale, gezonde ogen als bij symptomatische lensdragers voordelen heeft.<sup>6-8</sup> Aan het einde van een 90 dagen durende klinische studie kon met OPTI-FREE® PureMoist® MPDS bij gezonde, normale proefpersonen een duidelijk verbeterd comfort worden aangetoond. In dit onderzoek werd dit product vergeleken met een andere vooraanstaande MPDS en is superioriteit op een uitgebreide lijst met eigenschappen aangetoond (tabel 1).<sup>7,8</sup>

In een afzonderlijke klinische studie rapporteerden symptomatische lensdragers al na 30 dagen een vermindering van de belangrijkste symptomen van irritatie ten opzichte van de beginsituatie. Onder deze symptomen vielen oogirritatie, het gevoel dat er iets in het oog zit, brandend gevoel en prikken in de ogen.<sup>6,8</sup>

OPTI-FREE® PureMoist® MPDS creëert een nieuwe maatstaf wat comfort betreft, voor zowel succesvolle als voor symptomatische lensdragers. Die laatste stoppen vaak met het dragen van contactlenzen.



## PERFORMANCE DRIVEN BY SCIENCE

Ralph Stone, PhD, is the head of RP Consulting, Inc.

1. Meadows D. From laboratory to clinical practice. Contact lens Spectrum. Supplement September 2011. 2. Kern J, Kappell G, Callan M, et al. Antimicrobial Properties of a Novel Contact Lens Disinfecting Solution, Opti-Free Evermoist. Poster Presented at the British Contact Lens Association Annual Meeting. Manchester, UK, May 2011. 3. Rumpakis JMB. New data on contact lens dropouts: an international perspective. Rev Optom. 2010; 147(1):37-42. 4. Ketelsen HA, Perry SS, Sawyer WG, Jacob JJ. Exploring the science and technology of contact lens comfort. Contact Lens Spectrum. Supplement September 2011. 5. Garofalo R, Lemp J. Clinical trial experience with OPTI-FREE® PureMoist®. Contact Lens Spectrum. Supplement September 2011. 6. Corbin GS, Kading, DL, et al. Clinical evaluation of a new multi-purpose disinfecting solution in symptomatic wearers of silicone hydrogel contact lenses. Clin Optom 2012;4: 13-24. 7. Campbell R, Kame G, Leach N, et al. Clinical benefits of a new multi-purpose disinfecting solution in silicone hydrogel and soft contact lens users. Eye Contact Lens 2012;38(2):93-101. 8. Garofalo R, Lemp J. Clinical trial experience with OPTI-FREE® PureMoist®. Contact Lens Spectrum. Supplement September 2011. OPTI-FREE, PureMoist, Alcon and the Alcon logo are trademarks of Novartis AG. © 2013 Novartis AG. MR2013-606. 09/2013

**Alcon**  
a Novartis company